

支部長 各位

2026 年 4 月 21 日

北海道卓球連盟
会長 平 公夫



第 38 回北海道高齢者卓球大会「ラージボール」要項
(第 38 回全国健康福祉祭 埼玉大会予選会)

目 的

高齢者スポーツ大会を通じて、高齢者に適したスポーツの振興を促進し、交流の輪を拡げ、積極的な健康の保持・増進と生きがい意識の高揚など、ゆとりと活力に満ちた長寿社会の形成に寄与することを目的とする。

1. 主 催 (社福) 北海道社会福祉協議会・北海道卓球連盟
2. 主 管 北海道卓球連盟
3. 後 援 北海道・札幌市・(公財) 北海道スポーツ協会
4. 期 日 2026 年 6 月 20 日 (土) 団 体 の 部 ・ シングルの部
21 日 (日) ダブルスの部
5. 場 所 札幌市 東区体育館
札幌市東区北 27 条東 14 丁目 3-1 ☎ 011-751-5250
地下鉄東豊線「元町駅」2 番出口から徒歩 5 分
6. 種 目 (シングルス) 14 種目 (全国健康福祉祭参考種目)
男・女各 49 歳以下・50 歳以上・60 歳以上・65 歳以上・70 歳以上・75 歳以上・80 歳以上
(ダブルス) 18 種目
混 合 119 歳以下・120 歳以上・130 歳以上・140 歳以上・150 歳以上・160 歳以上
男・女 119 歳以下・120 歳以上・130 歳以上・140 歳以上・150 歳以上・160 歳以上

※健康福祉祭種目 (平成 29 年度より女子 70 代採用) 男女各「60・65・70」歳と男女 80 歳を除き、

各種目とも 5 名 (組) 以上の申込で成立する。4 名 (組) 以下は、下の年代 (49 歳以下は上) に組み入れる。

※シングルス 1 種目、ダブルス 1 種目、混合ダブルス 1 種目、計 1 人 3 種目に参加できる。

(女性同士で混合ダブルス・男性と女性で男子ダブルスに出場できる。その場合、二人の合計年齢より一つ上の年代に出場できる。)

(団 体 戦) 3 ダブルス (1 番/女子、2 番 /男子、3 番/混合)

選手登録/男・女各 2 名=合計 4 名の合計年齢別 (4 種目)

①239 歳以下、 ②240~269 歳、 ③270~299 歳、 ④300 歳以上

※団体の部チーム編成は、男子 1 名+女子 3 名又は女子 4 名も認める。その場合、男子 1 名減る毎に一段階上の年代に出場可能とする。(男子 1 名の場合=男子は男子 D と混合 D に出場のこと、女子 4 名の場合=1 番 D と 2 番 D を組み替えて 3 番に出場のこと。)

※登録は 4 名とする。(大会当日 3 名以下はオープン参加とする。)

※チーム名は登録名に拘らず任意とする。(=登録名のゼッケンを使用する。)

7. 競 技 方 法 第 1 ステージ: 原則 3 名 (3 組) によるリーグ戦
第 2 ステージ: 第 1 ステージの成績により決勝トーナメントを行う。
★個人戦・・・1 位、2 位、3 位+4 位トーナメントとする。
★団体戦・・・1 位、2 位トーナメントとする。
※参加申込により競技方法の変更あり。
8. 競 技 規 則 (1) 現行のラージボール卓球ルール (競技ルール) による。
(2) JTTA が公認した表ソフトラバーのみ使用可能。ツブ高ラバーは使用できない。
(3) ゼッケンは必ず着用すること。

- (4) 団体・ダブルス共に、他の支部と組んでも良い。
- (5) 団体・ダブルス共に、ユニフォームは揃わなくても良い。
- (6) 団体・ダブルス(ペアのどちらか1名のみ)は、当日朝の選手変更を認める。

9. 試合球 J T T A公認プラスチック球：44mm(ニッタク・VICTAS・Joola・イルマソフト)
10. 支部出場数 制限なし
11. 参加資格 *年齢は2027年4月1日迄に当該年齢に達している者であること。
 ・49歳以下 制限なし。
 ・50歳以上 1977年(昭和52年)4月1日以前に生まれた者。
 ・60歳以上 1967年(昭和42年)4月1日以前に生まれた者。
 ・65歳以上 1962年(昭和37年)4月1日以前に生まれた者。
 ・70歳以上 1957年(昭和32年)4月1日以前に生まれた者。
 ・75歳以上 1952年(昭和27年)4月1日以前に生まれた者。
 ・80歳以上 1947年(昭和22年)4月1日以前に生まれた者。
12. 参加料 ・シングルス 1名 2,000円 ・ダブルス 1組 2,400円
 ・団体 1チーム 7,000円
13. 申込方法 所定の申込書に楷書で正確に記入し、参加料を添えて申込むこと。
 (1) (公財)日本卓球協会に2026年度登録をした者
 ① 北海道卓球連盟の、それぞれ所属の支部に申込むこと。
 ② 各支部は申込者を取りまとめの上、北海道卓球連盟に郵送又はメールにて申込むこと。
 (2) (公財)日本卓球協会に2026年度登録をしていない者
 北海道卓球連盟に各支部の連絡先を確認の上、参加料を添えて各支部に申しこむこと。
14. 申込期日 2026年5月22日(金) <必着のこと>
 締切日迄に申込無き場合は、不参加とみなす。締切後の変更は受け付けない。
15. 申込先 〒062-0905 札幌市豊平区豊平5条11丁目1番1号 北海道立総合体育センター内
 北海道卓球連盟 事務局宛 ☎011-823-2651 Fax011-823-2652
 メールアドレス doutaku@sea.plala.or.jp
16. 全国大会 第38回全国健康福祉祭(ねんりんピック)
 日程：2026年11月7日(土)～9日(月) 埼玉県 アレ・アリーナ ウイング・ハット春日部
 種目：団体戦 派遣人数は、監督1人を含む8人以内(札幌は7人以内)
 1=女子シングルス70歳以上、 2=男子シングルス70歳以上
 3=混合ダブルス(男65歳以上+女65歳以上)
 4=女子シングルス60歳以上、 5=男子シングルス60歳以上
17. その他 1) 健康福祉祭種目シングルス男・女各「60歳以上・65歳以上・70歳以上」とダブルス男・女「130歳以上」の優勝者に北海道知事杯を、準優勝者に(社福)北海道社会福祉協議会会長杯を授与する。また、北海道卓球連盟として、全種目表彰を行う。
 2) 参加者は自己の責任において参加し、主催者は傷害、紛失、その他の事(故については一切責任を負わない。また、予め健康診断を受けるなど、健康は各自で責任を持つこと。
 3) 主催者は、応急手当以外の責任を負わない。
 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証を必ず持参すること。
 4) 札幌市に居住しない札幌登録者で健康福祉祭種目に申し込む者は、「札幌以外」の出場となる。該当する者は居住する市町村名を必ず明記すること。
 5) 全国大会へは、1年おきに出場可能。
 6) 大会当日 8:45開館。
 7) 外靴は靴袋等を持参し各自お持ちください。体育館の下駄箱は使用できません。

★駐車場は、入庫8:00～ 時間前に来ますと近隣に迷惑がかかります。

★駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせて来場し係員の指示に従って駐車してください。