

# 卓球講習会のご案内

～生涯スポーツ卓球で心身の健康と生きがいを！～  
マスターズ大会・ラージボール大会出場を目指して

- 1 日 時 令和5年7月12日（水） 13：00～16：00  
～13日（木） 09：00～15：00  
※両日でもどちらか1日でも構いません。時間に合わせて  
参集してください。13日は昼休憩を挟みます。
- 2 会 場 サン・リフレ函館  
住所：函館市大森町2-14 電話：0138-23-2556
- 3 主 催 函館卓球協会（函館市スポーツ協会補助事業）  
実施責任者 佐々木達志（電話：080-6091-7880）
- 4 講 師 陣 講師：江 浜 勲 氏（神奈川県）  
全日本マスターズ、東京選手権等多数優勝  
協力：吉 田 留 夫 氏（札幌市）  
佐々木 信 之 氏（札幌市）  
両氏ともマスターズ、ラージボール大会で大活躍中
- 5 講習内容 硬式ボール、ラージボールに分かれて参加者に卓球台について練習して  
いただき、講師陣が指導するとともにミニゲーム等を行います。  
当日の参加状況に応じて臨機応変に対応します。
- 6 留意事項
  - ・参加料はかかりません。
  - ・当日は、卓球台の台出し、後片付け等ご協力をお願いします。
  - ・ご自身の練習用ボールは各自で用意願います。
  - ・怪我・事故等については自己責任でお願いします。
  - ・感染対策は各自でお願いします。
  - ・13日（木）の昼食は用意しません。
  - ・ゴミは各自でお持ち帰りください。



江 浜 勲 講 師



吉田留夫 氏



佐々木信之 氏